



L'INFOLETTRE

De la Section de Montréal

INDEX

- [Message du président](#)
- [Comité des Communications](#)
- [Transition à la retraite](#)
- [Conférences et Activités](#)
- [Défenses des intérêts /Rayonnement 338](#)
- [Recrutement et rétention](#)
- [Partenariat](#)
- [RSDP](#)
- [Taux d'indexation 2025](#)
- [Votre opinion](#)



Message du président Jacques Lambert

Chers membres,
C'est avec un grand plaisir que je vous présente la deuxième édition de notre infolettre, une initiative qui reflète l'engagement de notre section à mieux communiquer avec vous. Cet outil est conçu pour vous tenir informés périodiquement des activités, des événements et des sujets qui vous tiennent à cœur.

Nous avons récemment honoré nos vétérans et nos collègues disparus en participant à la cérémonie du **Jour du Souvenir du 11 novembre 2024 au Collège militaire royal de St-Jean-sur-Richelieu** ainsi qu'à la cérémonie commémorative du **2 novembre 2024 des Services Correctionnels** pour les employés décédés en devoir qui s'est tenue à Laval. Ces moments de recueillement soulignent l'importance de se souvenir collectivement et d'honorer leurs sacrifices.

Notre conseil d'administration continue de mettre au cœur de ses priorités la défense des intérêts de ses membres, en offrant des services et des initiatives qui répondent à leurs besoins. Cependant, votre participation est essentielle pour enrichir cette infolettre. Nous vous invitons à partager vos idées et nous suggérer des sujets que vous aimeriez voir aborder dans les prochaines éditions. En cette fin d'année, je tiens à vous souhaiter, et à votre famille, une excellente année 2025 remplie de santé, de sérénité et de joie. Ensemble, continuons de faire de notre section un espace de soutien et de camaraderie pour tous nos membres.

Avec mes salutations les plus chaleureuses !

Comité des Communications Serge Wong, administrateur

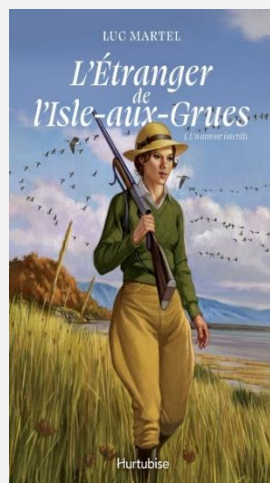
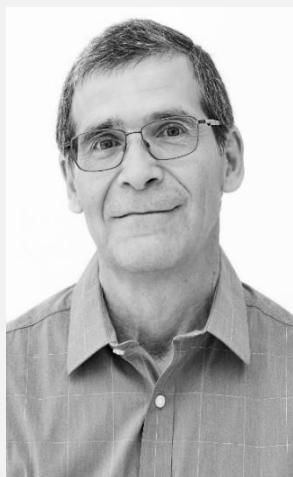
Bonjour, l'association introduit une nouvelle rubrique intitulée « **Transition vers la retraite** », qui présente les expériences de membres ayant vécu ce passage important. L'objectif est de partager des témoignages

pour aider les autres à mieux appréhender cette étape de la vie. Le premier récit met en lumière, **M. Luc Martel**, ancien gestionnaire et membre de la section de Montréal, dont l'histoire est décrite comme inspirante et enrichissante.

Bonne lecture !



Transition à la retraite



Ma transition vers la retraite

J'ai toujours imaginé la retraite comme une période de ma vie où je pourrais enfin faire ce que j'aime réellement. Mon travail de Gestionnaire à l'Agence canadienne d'inspection des aliments m'a permis de me réaliser sur le plan professionnel. Toutefois, une chose me manquait : laisser aller ma créativité et mon imagination.

C'est à la retraite que je comptais combler ce vide. Déjà, avant d'être retraité, j'avais écrit un premier roman qui n'a jamais été publié, mais je savais qu'il y en aurait d'autres. Aux lendemains de mon départ de la fonction publique, je me suis remis à l'écriture. Mes nombreuses lectures et les recherches effectuées sur le web ont fait germer en moi une idée pour une nouvelle histoire, qui a retenu d'édition Hurtubise. [L'Étranger de l'Isle-aux-Grues](#) a vu le

l'attention de la maison

jour en août dernier. Le second tome sera disponible au cours des prochains mois, un troisième est en préparation et déjà, je travaille sur un autre projet. À tous ceux qui préparent leur après-carrière : croyez en vos rêves, développez de nouveaux intérêts et cultivez vos passions, quelles qu'elles soient. Pour en savoir plus sur les livres de Luc Martel, cliquer sur le lien ci-après : [Luc Martel](#)

Avez-vous des questions, des commentaires concernant cette nouvelle rubrique, nous vous invitons à compléter le [mini-sondage](#) que vous trouverez à la page 6 de l'infolettre. Nous apprécions votre opinion.

Comité des Activités, Angela Giacomo et Pierrette Gourde, administratrices

Conférences et activités passées:

Cliquez sur les liens ci-dessous pour voir ou revoir le contenu de ces conférences

- **9 octobre 2024** – Visioconférence avec la journaliste Gabrielle Anctil sur « [L'intelligence artificielle et les enjeux pour les aînés](#) ».
- **6 novembre 2024** – Visioconférence [La fraude en ligne](#) : « [Comment s'en protéger](#) »

Dites-nous ce que vous en avez pensé de ces deux conférences en répondant au [mini-sondage](#)

- **11 décembre 2024** – Dîner de Noël.
Voir la galerie de photos de notre [dîner de Noël](#)



Conférences et activités à venir :

- **25 février 2025** – Visioconférence à 14h « **Planification fiscale et financière** » présenté par M. Guy Bisailon de Tradex. [Inscription obligatoire](#)
- **Mars 2025** – **date à déterminer** : Conférence en personne sur la « **maltraitance et la fraude auprès des aînés** ».
- **27 mars 2025** – Cabane à sucre chez Constantin à St-Eustache – **à confirmer.**

Surveillez vos courriels, visitez notre site web (www.anrfmontreal.ca) et notre Facebook (<https://www.facebook.com/retraitesfederauxmtl/>) pour tous les détails.



Défense des Intérêts / Rayonnement 338, Sylvie d'Alcantara, administratrice

Le comité de défense des intérêts, composé de Jacques Lambert, Guy Bouchard, Pierre Desmarais et Sylvie d'Alcantara, agit pour améliorer la sécurité et la qualité de vie des aînés. Ses priorités incluent des pensions équitables, un accès à des soins de santé de qualité, un logement adéquat et la protection des prestations de retraite pour les fonctionnaires, militaires et vétérans.

Dans le contexte politique actuel, 44 courriels ont été envoyés aux députés le 19 novembre pour organiser des rencontres. Trois priorités sont abordées : ***maintenir des régimes de retraite viables***, renforcer les ***soins à domicile et en longue durée***, et garantir un ***accès équitable aux médicaments sur ordonnance***.

Enfin le [Bulletin 49](#) de Canada-Vie informe que depuis le 1^{er} novembre, la gestion du plan dentaire est assurée par cette compagnie. Les membres doivent imprimer leur nouvelle carte pour leurs consultations chez le dentiste ou le denturologiste.

Recrutement de bénévoles, Micheline Jolicoeur, vice-présidente

Nous avons besoin de vous !

Nous sommes à la recherche d'administrateurs(trices) pour notre conseil d'administration et de bénévoles pour nos comités de travail.

Comme vous le savez, le travail de la section de Montréal repose sur des personnes retraitées de la fonction publique fédérale offrant leur service de façon bénévole. Qu'il s'agisse des administrateurs(trices) siégeant à notre CA ou de membres devenus bénévoles, tous ont pour objectif d'appuyer notre association en consentant quelques heures de travail, mettant ainsi à profit la riche expérience que nous avons retirée de nos années en tant qu'employé de la fonction publique pour défendre les intérêts de nous tous.



Visitez notre site web en suivant le lien ci-dessous pour plus de détails concernant nos besoins et la façon de vous inscrire et de joindre notre équipe de la section de Montréal.

Cliquer sur le lien : [RECRUTEMENT DE BÉNÉVOLES](#)



Partenariats, Christian d'Aragon, administrateur



La FADOQ, **région Île de Montréal et Laval**, propose aux membres des Retraités fédéraux une réduction de 10 \$ sur l'adhésion annuelle. Les inscriptions commencent en janvier. Pour

rejoindre :

FADOQ Île de Montréal : utiliser le numéro de club **Y802**.

FADOQ Laval : utiliser le numéro de club **H800** et votre numéro de membre Retraités fédéraux.

En devenant membre, vous accédez à des rabais et privilèges auprès de plus de 1000 partenaires au Québec. Avec plus de 580 000 membres, le Réseau FADOQ est le plus grand organisme d'aînés au Canada.

Le **R**éseau d'**I**nformation des **A**înés et Aînés du **Q**uébec (**RIAQ**), partenaire depuis deux ans, propose une adhésion à 25 \$ par saison (Automne/Hiver) ou 40 \$ par an.

Les membres bénéficient de divers services, tels que:

- [Dépannage](#) de courte durée (10 minutes) avec possibilité d'extension.
- [Ateliers virtuels](#) sur différents sujets.
- [Articles](#) d'actualité
- Conférences
- Café-rencontres

Cliquez ici pour [Devenir membre](#), ou visiter notre site web au <https://riaq.ca/>



Le coin des bénévoles

Nous profitons de cette espace pour rendre hommage aux bénévoles qui contribuent gratuitement au fonctionnement de l'association et à ses objectifs. Il souligne aussi l'importance du bénévolat dans une société moderne, en mentionnant les Jeux Olympiques comme un des meilleurs exemples, où les bénévoles jouent un rôle crucial pour assurer le succès de l'événement tout en réduisant les coûts.

Bénévole – Christian d'Aragon

Les membres du conseil d'administration (CA) tiennent à souligner la contribution exceptionnelle de Christian d'Aragon, bénévole engagé et membre actif du CA.

Responsable du comité des partenariats et impliqué dans les communications, il met à profit ses compétences en informatique pour la gestion des réseaux sociaux et la formation de la relève. Leader et organisateur, ses idées enrichissent les projets de l'association.

L'ensemble de ses efforts et de son dévouement sont grandement appréciés, et il est encouragé à être félicité lors des événements.



Régime de services dentaires pour les pensionnés (RSDP)



Canada Vie – Régime de services dentaires en vigueur depuis le 1^{er} novembre 2024

À la fin août, début septembre 2024, vous devriez avoir reçu un avis de confirmation d'adhésion préalable. L'avis de confirmation comprendra les détails sur votre adhésion et la nouvelle carte de prestations du RSDP, sur laquelle figure votre nouveau numéro de régime.

Si vous n'avez pas reçu votre avis de confirmation, veuillez [communiquer avec Canada Vie](#)

Pour en savoir plus sur le sujet, nous vous invitons à prendre connaissance de notre article sur le site web de la section de Montréal en cliquant sur le lien ci-après : [Canada Vie – Régime de services dentaires](#) ou vous pouvez aussi prendre connaissance de tous les renseignements sur votre régime directement sur le site web de [Canada Vie](#)

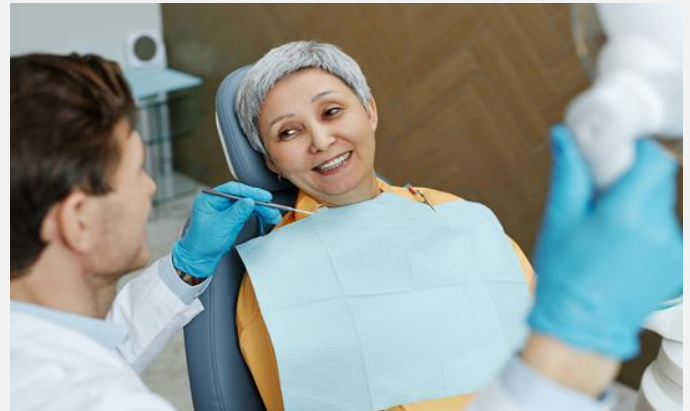
De plus, vous pouvez aussi prendre connaissance du [livret du membre](#) pour en savoir plus sur les avantages des membres.

Accès à la Sun Life après le 1^{er} novembre 2024

Après le 1^{er} novembre 2024, la Sun Life demeurera à la disposition des participant.e-s pendant un certain temps. Les participant.e-s auront accès aux relevés de demandes de remboursement individuels pendant 18 mois à compter de la date de traitement de la demande.

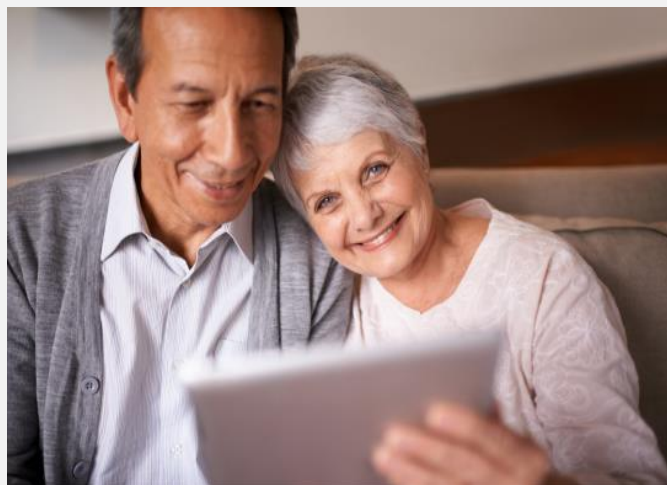
Le [site Web des services aux participant.e-s au RSDP de la Sun Life](#) a été mis hors service le 1^{er} décembre 2024, mais vous pourrez accéder à vos renseignements en ouvrant une session sur **Ma Sun**

Life jusqu'au **1^{er} mai 2026**. L'aide du centre d'appels de la Sun Life sera également offerte jusqu'au 1^{er} mai 2026. Vous pouvez les contacter au 1-888-757-7427. NB : Rappelez-vous d'imprimer votre relevé pour fins d'impôt.



Pour plus de détails, [visitez le site Web des services aux participant.e-s au RSDP de la Canada Vie ou consultez les renseignements les plus récents du SCT.](#)

Taux d'indexation des pensions pour 2025



Au 1^{er} janvier 2025, le taux d'indexation des pensions sera de 2,7%. Retraités fédéraux a joué un rôle déterminant dans l'établissement de l'indexation des pensions en 1970. Nous sommes toujours présents pour voir à vos intérêts.

Pour savoir quand vous pouvez vous attendre à recevoir vos prestations de retraite, consultez le [calendrier du Centre des pensions](#).

Voici les références utilisées par le gouvernement fédéral pour le [calcul de l'indexation des pensions des retraités](#).

Si vous constatez qu'un paiement est en retard selon le calendrier, vous pouvez [communiquer avec le Centre des pensions](#). Selon votre méthode de choix.

Nous vous invitons aussi à prendre connaissance des explications additionnelles que vous retrouverez sur le [site web de la section de Montréal](#)

Nous apprécions votre opinion – Donnez-nous votre avis en 2 minutes

Lors de la première édition de notre infolettre, nous avons inclus un sondage pour mieux comprendre vos attentes. Cependant, nous n'avons pas obtenu autant de réponses que nous l'espérions. Aujourd'hui, nous vous invitons à prendre 2 minutes pour répondre à un nouveau mini-sondage. Votre participation est essentielle pour nous permettre d'améliorer notre contenu et de répondre au mieux à vos attentes :

[Comment avez-vous trouvé le contenu de votre deuxième infolettre ?](#)

Si vous avez des questions ou des commentaires, vous pouvez aussi nous écrire à info@anrfmontreal.ca ou nous contacter au (514) 381-8824.

***Nous profitons de l'occasion pour vous inviter à visiter le site web et la page Facebook
De la section de Montréal***

En cliquant sur les liens ci-dessous.

www.anrfmontreal.ca

